

大森双葉スイミングクラブ時間表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| | | | | | 10:00~11:00 一般開放 | |
| | | | | | 11:00~12:00 成人 | 11:00~12:00 刈-歩行 |
| | | | | 12:00~1:00 成人 | 12:00~1:00 水中歩行 | |
| | | | 1:00~2:00 水中歩行 | | 12:50~1:20 2歳児 | |
| | | 1:50~2:20 2歳児 | | | 1:30~2:20 幼土① ペンギン・カニ | |
| 3:00 | 2:45~3:35 幼月 | 2:45~3:35 幼火 | 2:45~3:35 幼水 | 2:45~3:35 幼木 | 2:45~3:35 幼金 | 2:40~3:30 幼土② 金魚~ |
| 4:00 | 4:00~5:10 学童 月1 | 4:00~5:10 学童 火1 | 4:00~5:10 学童 水1 | 4:00~5:10 学童 木1 | 4:00~5:10 学童 金1 | 3:50~5:00 学童 C1 初級~10☆ |
| 5:00 | 5:10~6:20 学童 月2 | 5:10~6:20 学童 火2 | 5:10~6:20 学童 水2 | 5:10~6:20 学童 木2 | 5:10~6:20 学童 金2 | 5:00~6:10 学童 C1 9~ |
| 6:00 | 6:20~7:40 選手育成 | 6:20~7:30 選手育成 | 6:20~7:40 選手育成 | 6:20~7:30 選手育成 | 6:20~7:40 選手育成 | 6:10~7:40 選手育成 |
| 7:00 | | | | 7:40~8:40 成人 | | |
| 8:00 | | | | | | |

休館日

2025年11月~