

大森双葉スイミングクラブ時間表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---------------------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 10:00 | | 大森双葉幼稚園 水泳教室 | | | | | |
| 11:00 | | | | | | 11:00~12:00 成人男女 L3 | 11:00~1:00 一般開放 |
| 12:00 | | | | 12:00~13:00 婦人 L・L木 | | 12:00~1:00 成人男女 L5 | 7:00~1:00 7:00~歩行 コース |
| 1:00 | 1:00~2:00 婦人 L・L月 7:00~歩行コース | | | 1:00~2:00 水中歩行 | | 1:00~2:00 水中歩行 | |
| 2:00 | | | | | | | |
| 3:00 | 2:45~3:35 幼児1 幼月 | 2:45~3:35 幼児2 幼火 | 2:45~3:35 幼水 | 2:45~3:35 幼児1 幼木 | 2:45~3:35 幼児2 幼金 | 2:45~3:35 幼児5 | 休館日 |
| 4:00 | 4:00~5:10 学童A1 月1 | 4:00~5:10 学童B1 火1 | 4:00~5:10 学童 水1 | 4:00~5:10 学童A1 木1 | 4:00~5:10 学童B1 金1 | 3:45~4:55 学童C1 | |
| 5:00 | 5:10~6:20 学童A2 月2 | 5:10~6:20 学童B2 火2 | 5:10~6:20 学童 水2 | 5:10~6:20 学童A2 木2 | 5:10~6:20 学童B2 金2 | 5:00~6:30 選手育成 P | |
| 6:00 | 6:20~7:40 選手育成 P | 6:20~7:30 選手育成 P | 6:20~7:40 選手育成 P | 6:20~7:30 選手育成 P | 6:20~7:40 選手育成 P | | |
| 7:00 | | 7:40~8:40 成人男女 D1・D3 | | 7:40~8:40 成人男女 D2・D3 | | | |
| 8:00 | | | | | | | |

平成31年4月から